

Projektskizze PETRA 2.0:

Personalisierte Therapie bei Rheumatoider Arthritis

Fragestellung	<p>Ziel des Projekts PETRA 2.0 ist es die Gesundheitskompetenz und die Lebensqualität von Patienten mit rheumatoider Arthritis (RA) zu fördern und damit den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen. Dies soll mittels eines gruppenbasierten Kompetenztrainings erreicht werden.</p> <p>Grundlage für das Projekt sind Erkenntnisse der Psychoneuroimmunologie, die sich mit dem Einfluss psychischer Faktoren auf das Immunsystem und die körperliche Gesundheit befasst. Für die Auswertung werden Immunparameter sowie verschiedene emotionale, funktionale und entzündliche Aspekte aus Patienten- bzw. Arztperspektive wissenschaftlich evaluiert.</p>
Projektablauf	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Randomisierte Untersuchung mit einer Interventions- und einer Kontrollgruppe. ▪ Erhebungszeitraum: 18 Monate (sieben quartalsweise Erhebungen beim Rheumatologen) ▪ Teilnehmer der Interventionsgruppe nehmen über einen Zeitraum von neun Monaten an gruppenbasierten Kompetenztrainings teil, welche von geschulten Psychotherapeuten durchgeführt. ▪ Patienten der Kontrollgruppe erhalten Aufwandsentschädigung in Höhe von 260 Euro.
Teilnahme Rheumatologe	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Facharzt für Rheumatologie ▪ Nutzung von RheMIT ▪ Einschreibung durch Unterzeichnung der Teilnahmeerklärung der KV-Bayern ▪ Teilnahme an Fortbildung über CuraCampus (Download der Schulungsunterlagen)
Teilnahme Patient	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ≥ 18 Jahre ▪ Versichert bei AOK oder einer der teilnehmenden BKKen ▪ Gesicherte Diagnose einer rheumatoiden Arthritis (ICD10 M05.- oder M06.-) ▪ Ausschlusskriterium: bestätigte Fibromyalgie (ICD10 M79.7)
Datenerhebung / Dokumentation	<p>Insgesamt finden zu sieben Erhebungszeitpunkten innerhalb von 18 Monaten Untersuchungen beim Rheumatologen statt, in denen Blutwerte, medizinische Parameter, die Krankheitsaktivität sowie psychologische Fragebögen erfasst werden. Die Dokumentation wird teils in RheMIT sowie teils papierbasiert vorgenommen (s. Abb. 1).</p>
Vergütung	<p>Die Teilnahme an PETRA 2.0 wird gesondert durch den Innovationsfonds über die KVB vergütet. Die Vergütung besteht aus einer einmaligen Schulungspauschale sowie aus einer patientenbezogenen Vergütung von bis zu 852,50 € pro Patienten (s. Abb. 3). Die genaue Honorierung des Hauptprojekts regelt der Teilnahmevertrag der KVB.</p>
Organisatorisches	<p>PETRA 2.0 ist ein durch den Innovationsfonds gemäß § 92a Abs. 1 SGB V gefördertes Projekt (Förderkennzeichen: 01NVF20024).</p> <p>Konsortialführung: BKK Landesverband Bayern</p>
Kontakt und weitere Infos	<p>www.bdrh.de/versorgungsmodelle/petra/</p> <p>E-mail: petra@bdrh-service.de</p> <p>Telefon Praxisberater: 089 90414141 2</p>

Abbildung 1: Ablaufschema des Projekts PETRA 2.0

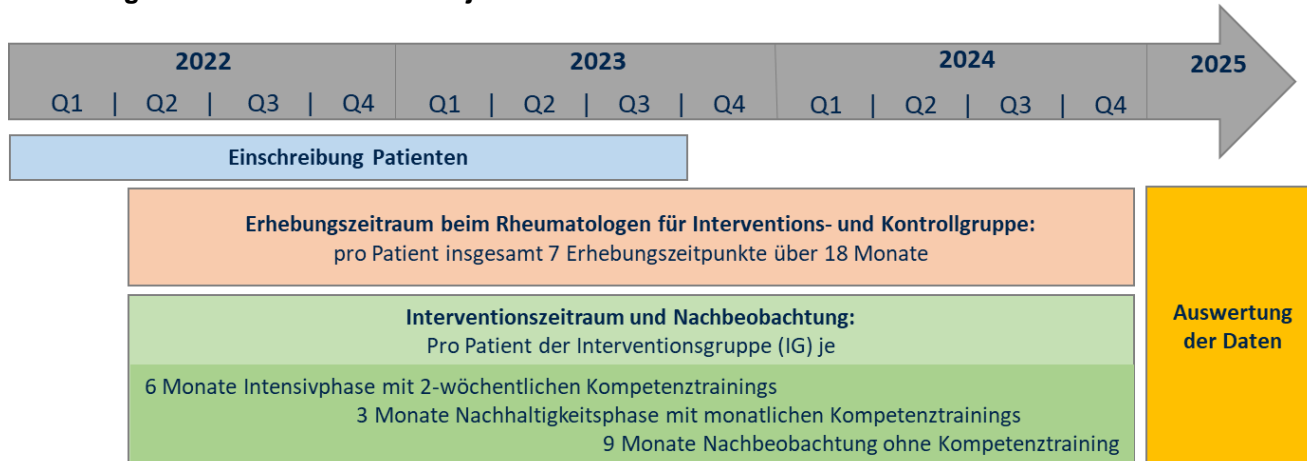


Abbildung 2: Dokumentation und Erhebungszeitpunkte beim Rheumatologen *

Erhebungen	T0	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8
Erhebungszeitpunkte (in Monaten)	Start	entfällt	3	entfällt	6	9	12	15	18
Rheumatologische Erhebungen zur Krankheitsaktivität									
VAS, Morgensteifigkeit	x		x		x	x	x	x	x
PHQ9	x		x		x	x	x	x	x
FFbH	x		x		x		x		x
PSQI	x		x		x		x	x	x
DAS28, SDAI und CDAI	x		x		x	x	x	x	x
Größe und Gewicht	x						x		x
Rheumatische Medikamente	x		x		x	x	x	x	x
Zusätzliche relevante Medikamente	x		x		x	x	x	x	x
Komorbiditäten	x								x
Papierbasierte Fragebögen zum psychischen Befinden									
Staxi	x		x		x	x	x	x	x
TAS26	x		x		x	x	x	x	x
SF12	x		x		x	x	x	x	x
heiQ (adaptiert)	x		x		x	x	x	x	x
PETRA Fragebogen	x		x		x	x	x	x	x
Laborwerte Krankheitsaktivität									
Anti-CCP AK	x								
Rheumafaktor	x								
CRP / BSG	x		x		x	x	x	x	x
Fremdlabor (Neuroimmunologische Parameter)									
Zytokine (TNF α, IL-1 β, IL-2, IL-6, IL-10, IL-12, IL-13, IL-2 Rezeptor)	x		x		x	x	x	x	x
Cortisol im Speichel	x		x		x	x	x	x	x

Abbildung 3: Vergütung für Rheumatologen im Projekt PETRA 2.0

Leistung	Häufigkeit	Honorierung pro Leistung
Auffrischung der Schulungsinhalte für Ärzte aus Vorgängerprojekt	einmalig	100,00 €
Einarbeitung mit Hilfe der Schulungsunterlagen für neue Ärzte	einmalig	300,00 €
Webinar für Praxismitarbeiter	einmalig pro Praxis	50,00 €
Erstgespräch und Einschreibebepauschale	einmalig pro Patient	100,00 €
Klinische Untersuchungen (Blutabnahme, Bestimmung Aktivitätsscores und Erhebung Fragebögen)	7x pro Patient	47,50 €
Ärztliche Dokumentation	7x pro Patient	20,00 €
Untersuchung mit psychologischen Inventaren	7x pro Patient	25,00 €
Praxisorganisation	7x pro Patient	15,00 €
Vergütung im Rahmen der Einzelfallstudie (erfolgt durch die Medizinische Universität Innsbruck)	10x pro Patient	80,00 €