
Fragestellung	<p>Ziel des Projekts PETRA 2.0 ist es das Selbstmanagement und die Gesundheitskompetenz von Patienten mit rheumatoider Arthritis (RA) zu fördern und damit den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen. Dies soll mittels eines psychotherapeutischen, gruppenbasierten Kompetenztrainings zur Stärkung der individuellen Gesundheits- und Lebenskompetenz erreicht werden.</p> <p>Grundlage für das Projekt sind Erkenntnisse der Psychoneuroimmunologie, die sich mit dem Einfluss psychischer Faktoren auf das Immunsystem und die körperliche Gesundheit befasst. Im Projekt PETRA 2.0 werden psychoneuroimmunologische Effekte durch Auswertung von Immunparametern sowie verschiedener emotionaler, funktionaler und entzündlicher Aspekte aus Patienten- bzw. Arztperspektive wissenschaftlich evaluiert.</p>
Ablauf und Patientenrekrutierung	<ul style="list-style-type: none">▪ Randomisierte Untersuchung mit einer Interventions- und einer Kontrollgruppe von jeweils 220 Patienten mit RA.▪ Erhebungszeitraum über 18 Monate (neun Erhebungen beim Rheumatologen)▪ Teilnehmer der Interventionsgruppe nehmen über einen Zeitraum von neun Monaten an gruppenbasierten Kompetenztrainings teil. Diese werden von geschulten Psychotherapeuten durchgeführt (s. Abb. 1).▪ Kontrollgruppe erhält Aufwandsentschädigung in Höhe von 260 Euro.▪ Die Patientenrekrutierung erfolgt in ausgewählten bayerischen Modellregionen.▪ Zusätzlich zur Evaluation des Hauptprojekts finden integrative Einzelfallstudien zur Analyse komplexer biopsychosozialer Fragestellungen für bis zu zehn Patienten statt.
Teilnahme Rheumatologe	<ul style="list-style-type: none">▪ Facharzt für Rheumatologie (niedergelassen oder angestellt in Praxis / MVZ in einer der teilnehmenden Modellregionen – siehe Abb. 4)▪ Nutzung von RheMIT▪ Teilnahme an Fortbildung über CuraCampus (Download der Schulungsunterlagen)▪ Einschreibung durch Unterzeichnung der Teilnahmeerklärung der KV-Bayern
Teilnahme Patient	<ul style="list-style-type: none">▪ ≥ 18 Jahre▪ Gesicherte Diagnose einer rheumatoiden Arthritis (ICD10 M05 oder M06)▪ Ausschlusskriterium: bestätigte Fibromyalgie (ICD10 M79.7)
Datenerhebung / Dokumentation	<p>Insgesamt finden zu neun Erhebungszeitpunkten innerhalb von 18 Monaten Untersuchungen beim Rheumatologen statt, in denen Blutwerte, medizinische Parameter, die Krankheitsaktivität sowie psychologische Fragebögen erfasst werden. Die Dokumentation wird teils in RheMIT sowie teils papierbasiert vorgenommen (s. Abb. 2).</p>
Vergütung	<p>Die Teilnahme an PETRA 2.0 wird gesondert durch den Innovationsfonds über die KVB vergütet. Die Vergütung besteht aus einer einmaligen Schulungspauschale sowie aus einer patientenbezogenen Vergütung von bis zu 1.067,50 € pro Patienten (s. Abb. 3). Die genaue Honorierung des Hauptprojekts regelt der Teilnahmevertrag der KVB.</p>
Organisatorisches	<p>PETRA 2.0 ist ein durch den Innovationsfonds gemäß § 92a Abs. 1 SGB V gefördertes Projekt (Förderkennzeichen: 01NVF20024).</p> <p>Konsortialführung: BKK Landesverband Bayern</p> <p>Konsortialpartner: AOK Bayern – die Gesundheitskasse, BDRh Service GmbH, Berufsverband der Präventologen e.V., Deutsche Psychotherapeuten Vereinigung e.V. – Landesgruppe Bayern, Kassenärztliche Vereinigung Bayerns, Medizinische Universität Innsbruck und Universität Regensburg</p>

Abbildung 1: Ablaufschema des Projekts PETRA 2.0

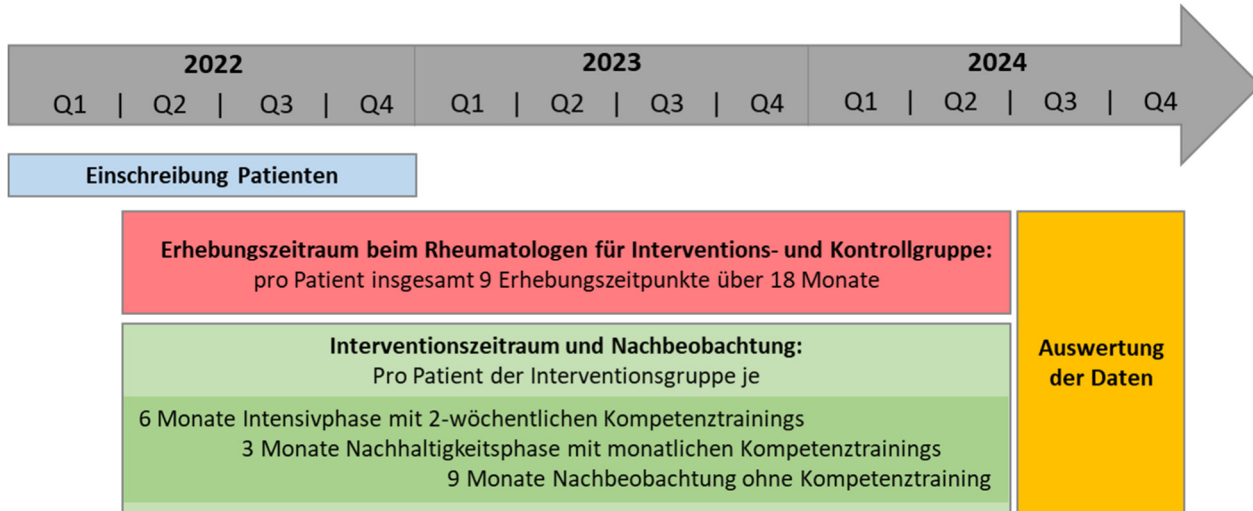


Abbildung 2: Dokumentation und Erhebungszeitpunkte beim Rheumatologen

Erhebungen	T0	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8
Erhebungszeitpunkte (in Monaten)	Start	1,5	3	4,5	6	9	12	15	18
Rheumatologische Erhebungen zur Krankheitsaktivität									
VAS, Morgensteifigkeit	x	x	x	x	x	x	x	x	x
PHQ9	x	x	x	x	x	x	x	x	x
FFbH	x		x		x		x		x
DAS28, SDAI und CDAI	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Größe und Gewicht	x						x		x
Rheumatische Medikamente	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Zusätzliche relevante Medikamente	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Komorbiditäten	x								x
Papierbasierte Fragebögen zum psychischen Befinden									
PSQI	x		x		x		x	x	x
Staxi	x	x	x	x	x	x	x	x	x
TAS26	x	x	x	x	x	x	x	x	x
SF12	x	x	x	x	x	x	x	x	x
INSEA	x	x	x	x	x	x	x	x	x
PETRA Fragebogen	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Laborwerte Krankheitsaktivität									
Anti-CCP AK	x								
Rheumafaktor	x								
CRP / BSG	x	x		x		x	x	x	x
Speziallabor (Neuroimmunologische Parameter)									
Zytokine (TNF α, IL-1 β, IL-2, IL-6, IL-10, IL-12, IL-13, IL-2 Rezeptor)	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Cortisol im Speichel	x	x	x	x	x	x	x	x	x
CRP / BSG (außerhalb der Regelversorgung)			x		x				

Abbildung 3: Vergütung für Rheumatologen im Projekt PETRA 2.0

Leistung	Häufigkeit	Honorierung pro Leistung
Auffrischung der Schulungsinhalte für Ärzte aus Vorgängerprojekt	einmalig	100,00 €
Einarbeitung mit Hilfe der Schulungsunterlagen für neue Ärzte	einmalig	300,00 €
Webinar für Praxismitarbeiter	Einmalig	50,00 €
Erstgespräch und Einschreibepauschale	einmalig pro Patient	100,00 €
Klinische Untersuchungen (Blutabnahme, Bestimmung Aktivitätsscores und Erhebung Fragebögen)	9x pro Patient	47,50 €
Ärztliche Dokumentation	9x pro Patient	20,00 €
Untersuchung mit psychologischen Inventaren	9x pro Patient	25,00 €
Praxisorganisation	9x pro Patient	15,00 €
Vergütung im Rahmen der Einzelfallstudie (erfolgt durch die Medizinische Universität Innsbruck)	10x pro Patient	80,00 €

Abbildung 4: Modellregionen des Projekts PETRA 2.0

Modellregion Nr.	Stadt- bzw. Landkreis
1	Stadtkreis München, Landkreis München
2	Stadtkreis Augsburg, Landkreis Augsburg
3	Stadtkreis Rosenheim, Landkreis Rosenheim
4	Landkreis Erding, Landkreis Freising
5	Stadtkreis Nürnberg, Landkreis Nürnberger Land, Stadtkreis Fürth, Landkreis Fürth
6	Stadtkreis Erlangen, Landkreis Erlangen-Höchstadt, Landkreis Forchheim
7	Landkreis Fürstenfeldbruck, Landkreis Starnberg, Landkreis Dachau
8	Stadtkreis Ingolstadt, Landkreis Pfaffenhofen a. d. Ilm, Landkreis Eichstätt
9	Stadtkreis Amberg, Landkreis Amberg-Weizsach
10	Landkreis Altötting, Landkreis Traunstein
11	Landkreis Mühldorf am Inn
12	Landkreis Rottal-Inn
13	Stadtkreis Coburg, Landkreis Coburg, Landkreis Lichtenfels, Landkreis Kronach
14	Landkreis Landsberg am Lech
15	Landkreis Bad Tölz – Wolfratshausen, Landkreis Miesbach
16	Stadtkreis Kempten, Landkreis Oberallgäu
17	Landkreis Main-Spessart, Landkreis Bad Kissingen
18	Stadtkreis Passau, Landkreis Passau
19	Stadtkreis Schweinfurt, Landkreis Schweinfurt
20	Landkreis Deggendorf, Landkreis Regen
21	Landkreis Neuburg-Schrobenhausen, Landkreis Aichach-Friedberg
22	Stadtkreis Würzburg, Landkreis Würzburg, Landkreis Neustadt an der Aisch
23	Stadtkreis Regensburg, Landkreis Regensburg, Landkreis Kehlheim